

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11 января 2024 г.

## Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 51 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,102</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	62,096	62,1	0,124	0,124
Масло сладко-сливочное несоленое	2,115	2,1	0,004	0,004
Яйца куриные (шт.)	19,69	0,5	1	1
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,004	0,004
<b>КУКУРУЗА, 25 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,05</b>
Кукуруза консервы	25,2	31,5	0,05	0,063
<b>КАКАО С МОЛОКОМ, 155 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,31</b>
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
Молоко пастер. 2,5% жирности	124	124	0,248	0,248
Какао-порошок	0,95	0,95	0,0019	0,0019
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,056</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,012</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5,5	5,5	0,011	0,011
<b>II Завтрак</b>				
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 126 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,252</b>
Сок фруктовый в ассортименте	126,5	126,5	0,253	0,253
<b>Обед</b>				
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 41 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,082</b>
Икра из кабачков	41,325	43,5	0,083	0,087
<b>СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ, 156 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,312</b>
Горох лущеный	5	5	0,01	0,01
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,004	0,004
Картофель	50,75	72,5	0,102	0,145
Лук репчатый	8	9,5	0,016	0,019
Морковь красная	7,2	9	0,014	0,018
Куры потрош. 1 категории	23,146	26	0,046	0,052
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 120 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,24</b>
Капуста белокачанная	140	175	0,28	0,35
Лук репчатый	6,3	7	0,013	0,014
Морковь красная	17,6	22	0,035	0,044
Томатная паста	4	4	0,008	0,008
Масло сладко-сливочное несоленое	2,115	2,1	0,004	0,004
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,004	0,004
<b>КОТЛета КУРИНАЯ, 64 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,128</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,02	0,02
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,5	20,5	0,041	0,041
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,004	0,004
Лук репчатый	8,4	10	0,017	0,02
Куры потрош. 1 категории	45,396	51	0,091	0,102
Яйца куриные (шт.)	4,509	0,11	1	0,229

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 163 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,326</b>
Лимон	10	10	0,02	0,02
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,06</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,032</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
<b>Полдник</b>				
<b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ, 80 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,16</b>
Сахар песок	4	4	0,008	0,008
Молоко пастер. 2,5% жирности	33,5	33,5	0,067	0,067
Масло сладко-сливочное несоленое	2,5	2,5	0,005	0,005
Яйца куриные (шт.)	3,938	0,1	1	0,2
Мука пшеничная высш.сорт	41,5	41,5	0,083	0,083
Творог 5% жирности	23	23	0,046	0,046
Дрожжи	0,7	0,7	0,0014	0,0014
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,3</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,3	0,3